

**Finalidad:** orientar al participante en temas nutricionales sobre los cuales existe una sobreinformación en todos los medios de comunicación, muchas veces errónea.

**Público al que se dirige:** jóvenes a partir de 12 años, ofreciéndose también en colectivos de adultos.

**Contenido y metodología:** se ofrece una presentación y un video sobre las pautas para una alimentación saludable. Se complementa con un apartado sobre los trastornos alimenticios, anorexia, bulimia y obesidad, dando las pautas para su prevención. Este contenido lo expone exclusivamente nuestra profesional licenciada en Psicología.

**Competencias adquiridas por los participantes:** el participante aprende a armar su propia alimentación y la de su familia, comprendiendo la importancia que esto tiene sobre "la construcción de la salud" y la incorporación de hábitos nutricionales correctos.

### **Aspectos generales del desarrollo de los talleres:**

- **Duración:** tienen una duración aproximada de 1 hora u hora y media.

- **Materiales:** presentaciones en powerpoint, videos, folletos informativos, juegos, encuestas dirigidas a evaluar los conocimientos adquiridos por los participantes y el grado de satisfacción obtenido con la charla y el ponente. Estas encuestas forman parte de estudios que realizamos de forma continuada con el fin de mejorar aquellos aspectos que sean convenientes.

**Grado de satisfacción obtenido en la actualidad:** hemos obtenido un alto grado de satisfacción que se manifiesta en la creciente demanda de talleres a nuestra asociación, pudiendo ampliar cada vez más nuestra labor y estando presentes en la mayoría de los municipios de la provincia de Málaga.

También se pueden fijar otros temas que se vean de interés.

Las fechas de realización de los mismos serán concertadas con nuestra asociación, existiendo una gran flexibilidad horaria.

Para cualquier duda o información rogamos se pongan en contacto con nosotros mediante los datos que aparecen a continuación:

Unión de Consumidores de Málaga-UCE

C/ Trinidad Grund 21,5ª oficina 60

29001, Málaga

952217858-952216293